

# CAMPS JEUNESSE - NATURE 2023 LA MURITHIENNE - PRO NATURA

## INSECTES EN ACTION À PLANACHAUX (CHAMPÉRY)



Capture d'un fourmilion adulte.

### Du 17 au 22 juillet 2023 pour les jeunes de 8 à 11 ans

Le dimanche matin, les premiers moniteurs sont arrivés à Planachaux, au-dessus de Champéry dans un cadre grandiose que sont les Dents du Midi. Nous avons préparé le chalet pour accueillir les enfants et faire connaissance avec les moniteurs que nous n'avions pas encore rencontrés.

Le lundi matin, nous avons rendez-vous avec les parents en aval du chalet et nous sommes partis faire une balade d'approche, profitant d'un temps magnifique pour visiter les environs et rencontrer chaque enfant lors de la pause pique-nique. Nous sommes ensuite arrivés au chalet et y avons investi les différentes chambres. Le soir notre cuisinier, Paul, nous a ravi avec une salade et un grand plat de pâtes-bolo! Les enfants en ont même demandé un supplément. Nos premières impressions sont très positives et nous avons hâte de passer cette semaine ensemble.

Le matin du mardi, Érine a fait une version insectes du jeu du Loup-Garou; les rôles de chaque personnage correspondaient aux réels comportements des différents insectes. Les enfants ont bien aimé et nous avons pu faire plusieurs parties. A midi, les enfants ont mangé le plat le plus « risqué »: salade, légumes et... quinoa. Tous ont tout de même mangé avec plaisir et cela nous ravit, l'intention étant de cuisiner avec des aliments bio, si possible locaux et bien souvent en circuit court. L'après-midi, un intervenant musicien, Joachim Fatio, est venu composer une chanson avec les enfants au sujet des insectes. Le résultat était super!

Aux camps, mercredi rime avec marche, selon un joli petit itinéraire permettant d'admirer la vue sur les Dents du Midi. Les liens se renforcent entre les enfants et les amitiés se créent.

Jeudi matin nous avons commencé la journée par du Qi Gong. Les enfants étaient très appliqués. Timothée a ensuite fait un quizz sur les insectes et l'après-midi, un spécialiste a capturé quelques insectes pour nous permettre de mieux les observer. Dans le même temps, les enfants ont fabriqué des insectes en papier grâce à Félix, notre aide-moniteur.

Vendredi, nous avons commencé par l'activité de Claire, un jeu « du chat et la souris » sous l'angle de la chaîne alimentaire. S'instruire tout en se dépensant et s'amusant, c'est ce qu'il fallait pour ouvrir l'appétit à un repas aux saveurs asiatiques: une salade, suivie de légumes au curry, œufs brouillés et riz basmati. L'après-midi, le traditionnel Cluedo géant a été orchestré par Héloïse. Après un après-midi riche en énigmes, nous avons terminé par la traditionnelle partie crêpes suivie d'une super boum! Tous les enfants ont joué le jeu et ont pris du plaisir à danser.

Le samedi matin, le nettoyage s'impose en même temps que la préparation du repas canadien avec les parents.

**Mathilde Michellod**



### Du 24 juillet au 29 juillet 2023 pour les jeunes de 11 à 14 ans

Un sympathique groupe de 23 jeunes est arrivé lundi matin dans le village de Champéry. Malgré les caprices de la météo, nous avons pris la télécabine jusqu'à la Croix de Culet pour commencer notre marche d'approche vers le chalet, entre pluie et soleil. Après avoir admiré le splendide panorama du Val d'Illiez, la pluie nous a contraints à écourter notre marche et à pique-niquer dans le chalet. L'après-midi, le groupe s'est installé et a créé une chanson très rythmée sur les insectes avec Joachim Fatio.

Après de puissants orages au milieu de la nuit, le mardi matin fut l'occasion de jouer aux alentours du chalet au jeu de la chaîne trophique, créé par Claire. Ce jeu permet de mieux comprendre les relations entre les organismes qui nous entourent. L'après-midi, après quelques tâches ménagères, Érine a mené une adaptation insectoïde du Loup-Garou. Les jeunes ont terminé la journée en douceur par un atelier de massage.

Mercredi, malgré des sommets enneigés et une météo instable, les jeunes sont partis avec enthousiasme vers le lac Vert, sous la conduite d'Eglantine, pour une randonnée pédestre de 10 km. Le groupe a affiché une énergie positive contagieuse et a joué au tourniquet, au samurai, au waka waka ... Les plus aguerris n'ont pas hésité à se baigner dans les eaux fraîches du lac. De retour au chalet, la soirée s'est terminée dans une ambiance festive, marquée par des pizzas maison en récompense de leurs efforts.

La journée de jeudi a commencé par un bain de nature et a continué par un jeu de pistes orchestré par Eglantine sur le meurtre de l'ours Cannelle. Qui est l'assassin? Les groupes de jeunes ont trouvé tous les indices et, grâce au développement des larves de mouches, ils ont résolu le mystère et démasqué le meurtrier. En début d'après-midi, nous avons accueilli l'entomologiste Alexandre Cotty, sous un soleil radieux, enfin! Les jeunes ont capturé de nombreux insectes et arachnides, et Alexandre nous a raconté de





nombreuses curiosités qui nous ont étonnés, surpris ou ébahis. Par exemple, il nous a appris à différencier les guêpes et les abeilles des mouches syrphes ainsi que les mâles et les femelles des mouches scorpions.

Benoît propose une activité d'expression corporelle qui ne peut malheureusement pas se dérouler à l'extérieur car vendredi matin il pleut à nouveau. Ainsi, pendant qu'une moitié du groupe mime les mouvements des insectes au son de la musique, l'autre joue à cache-cache dans l'obscurité de la chambre des garçons. L'après-midi, les encadrants incarnent les personnages d'un Cluedo géant créé par Héloïse. La Reine des fourmis a besoin de l'aide des jeunes, car des fourmis disparaissent! Mais pourquoi? Qui est responsable de ces disparitions? Les colons ont interrogé les différents personnages, certains avec beaucoup d'excitation, et ont trouvé des indices qui désignent différents coupables: l'employé de l'usine chimique qui déverse des produits toxiques, la protectrice de la nature qui réintroduit illégalement

un couple de blaireaux et la jeune fille du propriétaire du vivarium qui relâche des lézards. La conclusion du jeu est que de petites actions individuelles combinées peuvent avoir de grands impacts. La journée se termine en beauté avec des crêpes à gogo et une soirée boum bien animée.

Le dernier jour, les jeunes se réveillent plus difficilement. Après un bon petit déjeuner, ils ont l'énergie nécessaire pour faire les valises et nettoyer le chalet. A midi, tout est prêt pour accueillir les parents qui arrivent, sous la pluie, avec un excellent repas canadien à partager. Quelle belle façon de se dire au revoir!

**Eglantine Chappuis**  
texte et photos