

# CAMPS JEUNESSE - NATURE 2022

## LA MURITHIENNE - PRO NATURA

L'EAU, LA MARE, DU 11 AU 16 JUILLET 2022



Semaine des enfants de 8 à 11 ans

Grächen, son magnifique paysage du Mattertal et son accent mélodieux, nous a accueilli dans un chalet bordant un lac. Il est en vieux bois avec une petite pelouse entourée de conifères. Nous devions veiller à ne pas laisser entrer les petits écureuils dans le chalet, bien qu'ils auraient eu plaisir à venir y jouer à cache-cache. Le lundi matin, tous les moniteurs partent accueillir les enfants au départ des télécabines de Grächen. Les premiers enfants arrivent,

très motivés et certains un peu plus timides. Cette année, nous avons 17 filles et 9 garçons, 4 monitrices et 2 moniteurs. Parmi ces enfants, 4 habitent au Tessin. Par chance, Héloïse, monitrice aguerrie, a étudié l'italien durant sa scolarité et pourra échanger plus facilement avec eux. Dès que tout le monde est là, nous organisons le transport des valises et partons sur les chemins de la station. Pour que les enfants se découvrent petit à petit et pour faciliter les échanges, nous organisons différents jeux: par exemple le portrait chinois dans lequel chaque

enfant choisit quel repas, animal, catastrophe naturelle ou personnage fictif le décrit. Ils se sont parfois mis par deux: l'un présente l'autre, puis les rôles sont inversés. Quelques enfants se connaissaient déjà puisque certains sont frères et sœurs ou cousins/cousines. En chemin, nous longeons un des bisses jusqu'à notre place de pique-nique. Après une belle pause et quelques jeux, nous arrivons au chalet. Comme chaque année, les enfants choisissent avec qui ils souhaitent partager leur chambre et dessinent la pancarte de leur porte. Dans un deuxième temps nous entamons une discussion pour que chaque enfant puisse s'exprimer par rapport au camp. Nous parlons de la traditionnelle charte dans laquelle respect et consentement règnent. Le moment le plus attendu par les enfants arrivent enfin! Notre cuisto Samuel nous a préparé une salade et des pâtes à la bolognaise (avec aussi de la bolognaise végétarienne). Tous les enfants se sont vite endormis après une partie de Loup garou.

Le lendemain matin, les enfants étaient tous de bonne humeur. Pour bien se réveiller nous débutons par un bain de forêt. Chaque moniteur trice prend un petit groupe d'enfants et l'amène dans un lieu proche du chalet pour éveiller leurs sens. Ce peut être l'ouïe en se concentrant sur tous les sons qu'ils entendent, la vue en observant tous les détails d'une plante, ou encore le toucher en marchant pieds nus sur différents sols. Au déjeuner, les collons goûtent le pain que les moniteurs ont façonné la veille, avec des confitures faites maison par les différents monos. Pour l'activité du matin, nous avons profité de la pelouse ombragée et fait des jeux sportifs tel que la prise du drapeau, organisé par Erine. Tous se donnent à fond. Après une telle dépense physique, rien de mieux qu'un bon repas: salade, légumes au curry, œufs brouillés et riz basmati. Les œufs brouillés n'ont pas fait l'unanimité, mais le reste du repas a été très apprécié. Nous sommes très impressionnés par l'autonomie des enfants lors du temps libre. Lorsqu'ils viennent vers nous, c'est surtout pour

enlever des échardes; sinon jouent en harmonie autour du chalet. L'après-midi, Paul leur propose du Land Art. C'était une roue divisée en 6 avec sur chaque partie le nom d'un animal. Chaque groupe a fait un agencement de brindilles, épines, fleurs, branches,... leur faisant penser à l'animal en question. Quelle belle réalisation! Le soir, grand suspens quant au souper... apprécieront-ils le millet au pesto? Et à notre grand étonnement, ils l'ont mangé avec beaucoup de plaisir, ainsi que la salade et les légumes. À chaque repas nous avons une salade, des légumes locaux et bios, des céréales achetées dans une épicerie bio. En effet, tous les ingrédients utilisés en cuisine sont bios, et pour la plupart, locaux et/ou achetés en circuit court. Le soir, Héloïse conte une histoire de dieux de l'eau, de l'air, du feu, des bois, de l'harmonie, accompagnés d'un farfadet et d'une fée. Ils sont très attentifs en doutant toujours si cette histoire est vraie ou pas.

Le mercredi est jour de la traditionnelle marche. Pour leur donner du courage, ils ont pu étaler sur leurs tartines de la crème de chocolat; la joie pouvait se lire dans leurs yeux. Après le déjeuner, nous préparons les sandwichs fait avec le pain maison. Nous commençons ensuite à crapahuter sur un chemin en forêt qui nous emmène 450 m plus haut. Tout le groupe marche très bien et ne se plaint pas du dénivelé, ni de devoir tout simplement marcher. Quel plaisir avec cette super équipe! Le trajet, est entrecoupé de pauses durant lesquels un moniteur doit expliquer la présence d'un rocher posé là, ou encore l'absence d'arbres sur la piste,... en laissant libre cours à leur imagination. Là encore, les enfants se demandent comment nous savons tout cela. Après 2h de montée, nous approchons de l'arrivée des télécabines, lieu de notre pique-nique. Rassasiés, les enfants jouent ensuite dans un grand parc de jeux. Pour le retour nous terminons la boucle en traversant une forêt et en longeant un bissé. Les enfants s'occupent tout seul, discutent et chantent entre eux et avec nous. Nous rejoignons le chalet en fin d'après-

midi, récompensés par un délicieux goûter. Les enfants profitent de leur temps libre pour bricoler, dessiner, jouer ou discuter dans la bonne humeur. Le soir, nous soupons de délicieuses pizzas cuisinées par les moniteurs. Le jeudi matin, Mathilde propose une activité de réflexion et d'imagination: par groupe de 4-5, ils devaient inventer un conte ou une pièce de théâtre fantastique sur «Pourquoi l'eau existe-t-elle et quel est son rôle?». Nous sommes émerveillés par leur créativité, leurs déguisements, leur humour... un grand moment de plaisir. Les monitrices se sont prises au jeu et ont produit une petite pièce de théâtre. A midi, un délicieux gratin à la féra du Léman nous attend!

L'après-midi, François propose une fresque du climat. A l'aide de différentes cartes, et par groupe, les enfants réfléchissent à l'impact, aux causes et effets du réchauffement climatique, puis décorent leur fresque. Dans un deuxième temps, chacun cherche des solutions à mettre en place, à leur échelle. Vendredi matin, c'est au tour d'Eglantine de proposer une activité. Tout d'abord, les collons participent à un jeu de «Qui suis-je?» et cherche quels animaux ils sont. Ce jeu introduit la deuxième phase de l'activité qui est d'aller capturer différentes espèces vivant autour ou dans le lac, puis de retrouver l'espèce dont il s'agit. Ils apprécient beaucoup cette activité, qui leur donne une très bonne excuse pour aller se tremper les pieds. L'après-midi, le traditionnel Cluedo d'Héloïse se prépare. Les moniteurs s'éclipsent après le repas pour aller

se déguiser... en dieux. Vous vous souvenez, ces différents dieux de l'histoire contée le mardi soir? Elle introduisait une énigme: quel dieu avait enlevé le cœur de la déesse de l'eau? Notre belle équipe doit élucider le mystère en interrogeant les différents dieux, le farfadet et la fée. Le jeu se termine sur une magnifique victoire, basée sur la communication entre tous les dieux. Les enfants ont demandé à chaque dieu de se rejoindre près du lac afin de discuter. Le dieu de l'harmonie finit par avouer ses torts et rend le cœur à la déesse. Les crêpes du souper mettent déjà une ambiance festive juste avant la boum de fin de camp. Nous dansons avec les enfants tout excités qui sautillent dans tous les sens sur leurs chansons favorites. C'est une superbe soirée après une magnifique semaine passée avec une fabuleuse équipe: des enfants attentifs, respectueux, qui communiquent, rient et jouent avec beaucoup d'autonomie, et des moniteurs dans l'empathie, le respect et la bonne humeur. Samedi, rangement du chalet avant l'arrivée des parents pour le brunch. Plusieurs enfants manifestent leur envie de revenir l'année prochaine. Pour le moment, ils sont partagés entre la tristesse d'avoir fini le camp et la joie de retrouver leur famille. C'est ainsi que la semaine des 8-11 ans se termine dans la joie. Je remercie tout particulièrement ma formidable équipe de moniteurs trices qui se sont si bien investis!

**MATHILDE MICHELLOD**

*Texte et photos*

## L'EAU, LA MARE, DU 18 AU 23 JUILLET 2022



Semaine des enfants de 11 à 14 ans

Après les 8-11 ans, le chalet Zum See et son lac accueillent une nouvelle équipe de jeunes, cette fois plus âgés. Ils seront en immersion dans la nature toute la semaine, et vont aussi bien bouger car le camp est reconnu Jeunesse et Sport (J+S).

Les 2 moniteurs et les 4 monitrices descendent au village de Grächen lundi matin pour accueillir les 15 participants, 8 garçons et 6 filles, qui arrivent depuis plusieurs cantons romands. Certains sont heureux de rencontrer des copains qu'ils n'ont plus vu depuis le camp de l'année dernière. Au fil de la balade, en forêt, vers le chalet, le groupe fait connaissance grâce à des jeux et explore les

alentours. Une belle équipe pleine d'énergie! En début d'après-midi nous arrivons au chalet, les jeunes s'installent tranquillement et nous créons ensemble la charte du camp basé sur le respect. Samuel propose une activité: construire des instruments de musique avec des matériaux naturels pour faire une jam session. Après un savoureux souper, la journée se termine par du foot et des parties du traditionnel Loup-garou.

Mardi après le petit-déjeuner, nous nous préparons pour une balade au fil de l'eau, avec notre intervenant invité, Gilles Antoniazza de l'Université de Lausanne. Guidés par Marie et Eglantine, nous marchons le long du bisse Chilcherri jusqu'à la rivière Riedbach en admirant le beau paysage alpin et, après le pique-nique, nous rentrons au chalet en suivant le bisse Eggeri. Gilles réalise trois interventions interactives pour mieux comprendre la genèse des beaux paysages que nous admirons: de la formation de la chaîne de montagnes en passant par son modelage par l'érosion ainsi que la recolonisation par la vie après le recul des glaciers, et finalement, comment l'homme l'a modifié. Les jeunes ont pu admirer et mieux comprendre la force des glaciers et de l'eau des rivières. De retour au chalet, une bonne douche et chacun aide à faire des grandes et délicieuses pizzas maison bien méritées.

Les jeunes se sont réveillés mercredi avec un bain de forêt, comme proposé pendant les camps précédents. Samuel et Héloïse ont entraîné les jeunes au gourdeball. Les parties ont été bien animées! A la suite d'un délicieux

riz au légumes et curry, Paul a pris le relais et a orchestré la création de plusieurs land'Art et un petit concours de capture et observation d'insectes de la prairie fleurie situé derrière le chalet. Les jeunes ont réussi à capturer de magnifiques exemplaires de papillons, scarabées et criquets entre autres. La météo devenant orageuse, nous sommes rentrés dans le chalet afin de créer et décorer deux fresques du climat qui ont orné le chalet jusqu'à la fin des camps. Et pour finir la journée en beauté, nous nous sommes régalaés d'une grillade de viande de la boucherie du village suivie de quelques parties de Loup-garou !

Jeudi, nous nous sommes réveillés avec plus de fraîcheur grâce aux orages nocturnes. Même si le terrain de jeu était un peu glissant, les températures plus agréables après plusieurs jours caniculaires ont permis au groupe de bien jouer au jeu de «la prise du drapeau» sous la conduite d'Erine. Pendant l'après-midi, Marie et Eglantine ont fait découvrir la faune aquatique aux jeunes. Ils ont scruté les bords du lac Zum See pour capturer des macroinvertébrés aquatiques (et même des petits poissons!). Quel plaisir de pouvoir se tremper dans le lac ! Les captures ont été identifiées grâce à des clés de détermination pour ensuite être relâchées à nouveau dans le lac. Les naturalistes en herbe ont eu le grand plaisir de recevoir la deuxième personne invitée des camps, la chiroptérologue Anouk Lettman du Réseau Chauve-souris Valais (CCO-VS). La nuit tombante, le groupe est descendu au bord du lac afin d'aider Anouk et son équipe à installer les filets de capture à des endroits stratégiques. Les premiers indices de présence furent leurs cris captés par le détecteur d'ultrasons qui a relevé plusieurs chauves-souris volant sur nos têtes. Le contrôle régulier des filets nous a permis de découvrir trois exemplaires de pipistrelle commune, que nous avons observé, mesuré et rapidement relâché. Les jeunes et les encadrants ont été fascinés par cette expérience magique.



La journée de vendredi a commencé plus tard, mais avec les émotions du soir encore présentes. La matinée s'est rapidement écoulée avec le jeu et les histoires insolites du chameaux-chamois contées par Paul. Comme la tradition le demande, les jeunes ont résolu le Cluedo géant «Qui a volé le cœur de la sirène?» créé par Héloïse. Et pour terminer, le bang final des camps: crêpe party et boum !

Le samedi matin, le réveil est dur. Pourtant, les participants se mettent rapidement au travail au rythme de la musique. Ils font leurs bagages, nettoient tout le chalet et participent à l'agora de fin de camp pleine d'émotion. Les parents arrivent à midi pour profiter d'un sympathique et décontracté repas canadien au bord du lac avant de repartir chacun chez soi.

Encore une fois, les camps d'été en pleine nature se sont déroulés avec succès, grâce à une magnifique équipe de moniteurs et monitrices.

**EGLANTINE CHAPUIS**

Texte et photos